



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ «Волгоградский  
социально-педагогический колледж»  
А.С.Калинин  
«          »            2023г.

## **План работы мастерской по компетенции D1 «Физическая культура, спорт и фитнес» на 2023-2024 учебный год**

**Цель работы:** развитие компетенции «D1 Физическая культура, спорт и фитнес», формирование и совершенствование профессиональных умений и навыков обучающихся и профессионального мастерства преподавателей.

### **Задачи:**

- подготовка педагогических кадров и формирование компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» у обучающихся по основным и дополнительным профессиональным программам (программы повышения квалификации и программы профессиональной переподготовки) на уровне соответствующем мировым стандартам;
- сопровождение профориентационных мероприятий обучающихся образовательных организаций, в том числе обучение первой профессии;
- удовлетворение потребностей студентов и преподавателей в получении новых знаний и опыта практической деятельности по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» на основе использования возможностей материально-технической базы Мастерской;
- оказание консультационной помощи физическим и юридическим лицам по профилю Мастерской;
- обновление содержания основных и дополнительных образовательных программ через расширение практической составляющей подготовки на основе использования возможностей материально-технической базы Мастерской;
- внедрение сетевой формы реализации основных и дополнительных образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (ДОТ);
- развитие механизма совместного использования образовательными организациями Волгоградской области современной материально-технической базы Мастерской;
- организация проведения демонстрационных экзаменов и чемпионатов «Профессионалы» на базе Мастерской для демонстрации профессиональных умений обучающихся и независимой оценки качества подготовки кадров;
- организация проведения региональных этапов профессиональных олимпиад и конкурсов профессионального мастерства.

| №<br>п/<br>п                            | Содержание работы,<br>мероприятия                                                                                 | Сроки          | Ответственные                                                                   |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Учебно-организационная работа</b> |                                                                                                                   |                |                                                                                 |
| 1.                                      | Подготовка учебной документации к началу учебного года (журналов, инструкций, методических рекомендаций, памяток) | Август         | Третьяк А.Г.<br>Михеева А.Ю.<br>Моисеева Н.И.                                   |
| 2.                                      | Проверка исправности ТСО, подготовка оборудования мастерской к работе                                             | Август         | Исаев А.Г.<br>Павлов К.А.                                                       |
| 3.                                      | Проведение инструктивных совещаний по организации и режиму работы мастерской                                      | Сентябрь       | Герасименко С.В.<br>Акишина Е.А.                                                |
| 4.                                      | Проведение инструктажей по технике безопасности                                                                   | Сентябрь       | Булюсин А.В.<br>Михеева А.Ю.                                                    |
| 5.                                      | Согласование расписания работы мастерской на семестр                                                              | Сентябрь       | Герасименко С.В.<br>Акишина Е.А.                                                |
| 6.                                      | Утверждение графика консультаций и тренировочных занятий для студентов                                            | Сентябрь       | Третьяк А.Г.<br>Акишина Е.А.<br>Михеева А.Ю.                                    |
| 7.                                      | Разработка и корректировка программ для реализации на базе мастерской                                             | Октябрь        | Третьяк А.Г.<br>Михеева А.Ю.<br>Моисеева Н.И.<br>Курносов Е.А.<br>Шкурский Ю.Н. |
| 8.                                      | Контроль соблюдения правил ТБ                                                                                     | В течение года | Булюсин А.<br>Михеева А.Ю.                                                      |
| 9.                                      | Открытие мастерской.<br>Презентация мастерской для студентов нового набора                                        | Октябрь        | Герасименко С.В.<br>Михеева А.Ю.<br>Третьяк А.Г.                                |
| 10.                                     | Презентация нового оборудования                                                                                   | Сентябрь       | Михеева А.Ю.                                                                    |
| 11.                                     | Организация производственных совещаний для сотрудников мастерской                                                 | 1 раз в месяц  | Герасименко С.В.<br>Акишина Е.А.                                                |



|     |                                                                                                                                                                                           |                                |                                                                                                 |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12. | Тренировочные занятия и консультации по подготовке студентов к демонстрационному экзамену                                                                                                 | Октябрь-декабрь<br>Февраль-май | Акишина Е.А.<br>Михеева А.Ю.<br>Моисеева Н.И.                                                   |
| 13. | Реализация ОПОП СПО на базе мастерской:<br>- преподавание в начальных классах;<br>- дошкольное образование;<br>- физическая культура;<br>- программирование в компьютерных системах и др. | В течение года                 | Акишина Е.А.<br>Третьяк А.Г.<br>Михеева А.Ю.<br>Моисеева Н.И.<br>Курносев Е.А.<br>Шкурский Ю.Н. |
| 14. | Совершенствование учебно-материальной базы мастерской, дозакупка оборудования в соответствии с требованиями актуального ИЛ                                                                | В течение года                 | Акишина Е.А.<br>Третьяк А.Г.                                                                    |
| 15. | Организация повышения квалификации сотрудников мастерской по программам Академии Ворлдскиллс                                                                                              | В течение года                 | Акишина Е.А.<br>Третьяк А.Г.<br>Евстратова Ю.В.                                                 |

## 2. Методическая работа и информационное обеспечение деятельности мастерской

|    |                                                                                              |                     |                                                  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|
| 1. | Презентация мастерских для учителей физической культуры.                                     | Сентябрь<br>Февраль | Шерстюгина Е.Г.<br>Михеева А.Ю.                  |
| 2. | Презентация мастерской для руководства школ/лицеев.                                          | Сентябрь            | Шерстюгина Е.Г.<br>Михеева А.Ю.                  |
| 3. | Мастер-класс «Применение фитнес-оборудования»                                                | Ноябрь              | Михеева А.Ю.                                     |
| 4. | Подготовка кейсов для экзаменов по ПМ 01 и ПМ 03                                             | Ноябрь-декабрь      | Михеева А.Ю.<br>Моисеева Н.И.                    |
| 5. | Мастер-класс для участников Всероссийской научно-практической конференции                    | Февраль             | Михеева А.Ю.                                     |
| 6. | Круглый стол «Формирование профессиональных компетенций учителя физической культуры»         | Март                | Шерстюгина Е.Г.<br>Моисеева Н.И.<br>Михеева А.Ю. |
| 7. | Подготовка документации для аккредитации мастерской в качестве ЦПДЭ                          | Март                | Акишина Е.А.<br>Михеева А.Ю.                     |
| 8. | Разработка методических указаний по выполнению практических работ на оборудовании мастерской | Апрель              | Михеева А.Ю.                                     |

|     |                                                                                                                                                            |                |                                                   |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------|
| 9.  | Создание банка презентаций по тематике практических занятий, организуемых на базе мастерской                                                               | В течение года | Михеева А.Ю.<br>Моисеева Н.И.                     |
| 10. | Разработка онлайн курсов по использованию оборудования в работе учителя физической культуры                                                                | В течение года | Михеева А.Ю.                                      |
| 11. | Организация регионального совещания для преподавателей колледжей «Подготовка и организация демонстрационного экзамена по компетенции «Физическая культура» | Апрель         | Герасименко С.В.<br>Михеева А.Ю.<br>Моисеева А.Ю. |
| 12. | Информационное освещение работы мастерской на сайте колледжа и других информационных порталах                                                              | В течение года | Михеева А.Ю.<br>Исаев А.Г.                        |

### **3. Профориентационная работа**

|    |                                                                                                                 |                              |                                                 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1. | Проф. ориентационные мероприятия для учащихся школ. «Функциональные профпробы»                                  | Сентябрь<br>Ноябрь<br>Январь | Шерстюгина Е.Г.<br>Михеева А.Ю.                 |
| 2. | День открытых дверей мастерской «Профессия учитель физической культуры»                                         | Март                         | Шерстюгина Е.Г.<br>Михеева А.Ю.                 |
| 3. | Онлайн день специальности «Учитель физической культуры»                                                         | Апрель                       | Шерстюгина Е.Г.<br>Михеева А.Ю.<br>Булюсин А.В. |
| 4. | Подготовка и распространение рекламных буклетов о профессии «Учитель физической культуры» и о работе мастерской | В течение года               | Шерстюгина Е.Г.<br>Булюсин А.В.<br>Михеева А.Ю. |
| 5. | Консультации школьников по вопросам поступления и обучения на специальности «Физическая культура»               | В течение года               | Шерстюгина Е.Г.<br>Третьяк А.Г.                 |

### **4. Реализация программ профессионального обучения и дополнительного профессионального образования**

|    |                                                           |              |                                                   |
|----|-----------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------|
| 1. | Реализация программы профессионального обучения «Вожатый» | Февраль-март | Шерстюгина Е.Г.<br>Бондарева Е.В.<br>Михеева А.Ю. |
| 2. | Реализация программ                                       |              |                                                   |



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                           |                                                                  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|    | <p>повышения квалификации педагогов:</p> <p>ПК «Современные физкультурно-оздоровительные технологии в физическом воспитании: футбол, стретчинг, суставная гимнастика», 16 часов</p> <p>ПК «Теория и методика спортивной тренировки в волейболе», 16 часов</p> <p>ПК «Повышение функциональной подготовки посредством кардиотренировки», 16 часов</p> <p>ПК «Методические особенности проведения занятий по физической культуре с применением средств гимнастики», 16 часов</p> <p>ПК «Развитие физических качеств посредством функциональной тренировки», 16 часов</p> | <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> | <p>Михеева А.Ю.</p>                                              |
| 3. | <p>Реализация программы дополнительного образования для детей:</p> <p>-Баскетбол;</p> <p>- Легкая атлетика.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Сентябрь-июнь</p>                                                      | <p>Пимонова Т.Н.</p> <p>Третьяк А.Г.</p>                         |
| 4. | <p>Реализация программы переподготовки рабочих и служащих</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>Июнь</p>                                                               | <p>Михеева А.Ю.</p>                                              |
| 5. | <p>Программы модулей с выходом на ДЭ:</p> <p>-Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам;</p> <p>-Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры;</p> <p>-Методическое обеспечение процесса физического</p>                                                                                                                                                                                                                                             | <p>В течение года</p>                                                     | <p>Герасименко С.В.</p> <p>Михеева А.Ю.</p> <p>Моисеева Н.И.</p> |

|                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                              |                  |                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------|
|                                                                                 | воспитания .                                                                                                                                                                                                                                 |                  |                                                   |
| 6.                                                                              | Программы модулей, в том числе с ДОТ:<br>-Общая характеристика теории и истории физической культуры;<br>-Средства, методы и принципы физического воспитания;<br>-Основы теории обучения двигательным действиям, развитие физических качеств. | В течение года   | Моисеева Н.И.                                     |
| <b>5. Обеспечение условий для оценки компетенций и квалификаций обучающихся</b> |                                                                                                                                                                                                                                              |                  |                                                   |
| 1.                                                                              | Организация на базе мастерской отбора студентов для участия в Регионального чемпионата Волгоградской области «Профессионалы»                                                                                                                 | Сентябрь         | Герасименко С.В.<br>Михеева А.Ю.<br>Моисеева Н.И. |
| 2.                                                                              | Организация на базе мастерской площадки для проведения Регионального чемпионата Волгоградской области «Профессионалы»                                                                                                                        | февраль          | Третьяк А.Г.<br>Михеева А.Ю.<br>Моисеева Н.И.     |
| 3.                                                                              | Тренировочные занятия для студентов участников регионального чемпионата                                                                                                                                                                      | Сентябрь-октябрь | Михеева А.Ю.                                      |
| 4.                                                                              | Мини-чемпионат «Профессионалы» -колледж по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»                                                                                                                                                 | Май              | Михеева А.Ю.<br>Моисеева Н.И.                     |